

きょうのメニュー



1月17.31日 (金)

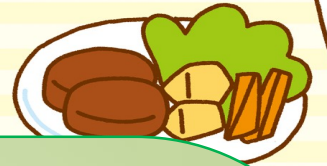
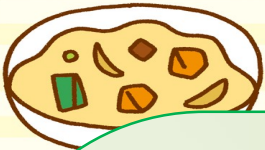


カレーライス



シーザーサラダ

マンゴーラッシー



みんな大好きなカレーライス！今日もおかわりに行列ができました。カレーの日は咀嚼を促すためにも、歯ごたえのある食材を副菜につけることが多いです。今日はキャベツのシーザーサラダを作りました。ドレッシングも手作りです！

エネルギー 704Kcal タンパク質 26.2g
脂質 27.1g 塩分 2.4g